

Linky jsou dostupné po celé ČR.

telefonický kontakt - ☎

kontakt skrze chat - 💬

možnost e-mailu - @

konkrétní
časy
na www

- ☐ **Anonymní linka pomoci v krizi**
(pro bezpečnostní sbory) ☎ nonstop 974 834 688 a @
- ☐ **Linka bezpečí**
(pro děti a studenty do 26 let) ☎ nonstop 116 111, 💬 a @
- ☐ **Linka duševní tísně Most**
☎ nonstop 476 701 444, @
- ☐ **Linka důvěry Blansko**
☎ nonstop 516 410 668, 737 234 078, @
- ☐ **Linka důvěry České Budějovice**
☎ nonstop 387 313 030
- ☐ **Linka důvěry Dětského krizového centra**
(pro ohrožené děti a dospívající) @ a 💬
☎ nonstop 241 484 149, 777 715 215
- ☐ **Linka Důvěry Chytré péče** (pro seniory
a pečující) ☎ PO-PÁ 8 až 18
SO-NE 8 až 16, 800 100 117, @
- ☐ **Linka důvěry Res vitae, z.s., Karlovy
Vary** (pro dospělé) ☎ PO-PÁ 19 až 7;
353 588 080, 723 963 356
- ☐ **Linka důvěry Kladno** (pro dospělé)
☎ nonstop 312 684 444, 777 684 444, @
- ☐ **Linka důvěry v Kutné Hoře**
☎ pracovní dny 8 až 22; 327 511 111,
602 874 470, @

- ☐ **Linka důvěry Liberec**
☎ nonstop 485 177 177, 606 450 044, @
- ☐ **Olomoucká linka důvěry**
☎ PO-PÁ 18 až 6, víkend+svátky nonstop
585 414 600, 💬 a @
- ☐ **Linka důvěry Ostrava** (pro dospělé)
☎ nonstop 737 267 939, 💬 a @
- ☐ **Linka důvěry SOS Mladá Boleslav**
☎ PO-PÁ 9 až 18; 326 741 481 a @
- ☐ **Linka důvěry STŘED Třebíč**
☎ denně 9 až 21; 775 223 311,
568 443 311, 💬 a @
- ☐ **Linka důvěry Ústí nad Orlicí**
☎ nonstop 465 524 252, @
- ☐ **Linka pomoci obětem kriminality
a domácího násilí** ☎ nonstop 116 006, @
- ☐ **Linka pomoci Spirála Ústí nad Labem**
☎ nonstop 475 603 390, @
- ☐ **Linka pro rodinu a školu** (pro témata
ohledně dětí a studentů do 26 let)
☎ nonstop 116 000, 💬
- ☐ **Linka první psychické pomoci**
(pro dospělé) ☎ nonstop 116 123, 💬
- ☐ **Linka seniorů Elpida**
☎ denně 8 až 20; 800 200 007, @
- ☐ **Linka SOS Zlín** @
☎ nonstop 778 400 170, 577 431 333, 💬
- ☐ **Modrá linka Brno**
☎ nonstop 608 902 410, 💬 a @

Nezůstávejte na těžké situace sami,
zkuste některou z linek sdružených v
asociaci



- ☐ **Linka kolegiální podpory
pro pracovníky ve zdravotnictví**
☎ denně 8 až 20; 530 331 122,
530 331 131
- ☐ **Linka krizové pomoci pro blízké
pacientů**
☎ denně 8 až 20; 227 272 225
- ☐ **Linka pro ženy a dívky**
☎ PO, ST, PÁ 8 až 20; 603 210 999, @
- ☐ **Nepanikař**
💬 a @
- ☐ **Pražská linka důvěry**
☎ nonstop 222 580 697, 💬 a @
- ☐ **PRISON** (pro osoby ve/po výkonu trestu)
☎ PO-PÁ 9 až 21; 770 330 035
- ☐ **Rodičovská linka**
☎ PO-ČT 9 až 21, PÁ 9 až 17;
606 021 021, 💬 a @
- ☐ **Senior telefon Život 90**
☎ nonstop 800 157 157, @
- ☐ **Telefonická krizová pomoc CDZ RIAPS
Trutnov**
☎ nonstop 702 256 762

podrobnosti o každé z linek naleznete na

www.linkyduvery.cz